

**Выход на лёд – опасен для жизни!
И напоминаем основные правила
поведения:**

- Минимальная толщина льда должна составлять не менее 7 см, причем лёд должен быть чистым и прозрачным, если же он имеет молочный или мутный цвет, то лучше отказаться от выхода на лёд в таких местах;
- Не стоит выходить на первый лёд в одиночку, желательнее это делать вдвоем или втроем, причем передвигаться по льду следует на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за впереди идущими;
- Следует помнить, что толщина льда на водоеме разная, особенно он тонок возле затопленных деревьев, остатков растительности и подмываемых берегах, поэтому не следует подходить к предметам природного и не природного происхождения, вмёрзшим в лёд;
- Все вещи, которые вы с собой взяли, необходимо переносить так, чтобы вы с лёгкостью могли от них избавиться, если провалитесь под лёд;
- Отправляясь на рыбалку, необходимо иметь при себе спасательный жилет и линь (веревку) длиной 15-20 метров с петлей на одном конце и грузом, весом 400-500гр.—на другом.



**ПОМНИТЕ, что менее
прочным лёд бывает, там где:**

- Наметены сугробы
- Растут кусты
- Трава вмёрзла в лёд
- Бью ключи
- Быстрое течение
- В реку впадает ручей
- В водоеме попадают сливные воды с фермы или фабрики



Мы есть в сети интернет
www.мцбс-конда.рф, в соц.сетях
ВКонтакте <https://vk.com/mukmcbs>

Библиотечная система

Составитель:
заведующий Междуреченской
библиотекой—филиалом №18
МУК Кондинская МЦБС
Ирина Фёдоровна Маркичева

6+

Междуреченская
библиотека—филиал №18
МУК Кондинская МЦБС

**«Осторожно,
тонкий лёд!»**



**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ
ОБЪЕКТАХ!**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

Междуреченский
2024

Чем опасен ранний и поздний лёд?

Тем, что в первом случае надежный ледяной покров еще не установился, а во втором лед уже подвержен таянию. Наиболее опасные участки находятся в местах быстрых течений и стока теплых вод, в местах расположения ключей, впадения протоков в основное русло.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенью лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерними или ночными холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Одним из опознавательных признаков прочности льда—его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.



Если вы провалились под лёд, что делать?

- *Провалившись под лёд, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.*
- *Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.*
- *Старайтесь не погружаться под воду с головой.*
- *Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лёд.*
- *Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.*
- *Если достаёте ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытаскивайте на след сначала одну, затем вторую.*
- *Выбираться на лёд можно таким же способом, каким на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту.*
- *Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползите подальше от места провала.*
- *Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли—там проверенный лёд.*
- *Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.*
- *Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.*
- *После необходимо обратиться к врачу.*

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку и шест.

Ползите в ту сторону, откуда пришли. Доставьте пострадавшего в теплое место.

Окажите ему помощь:

- Снимите с него мокрую одежду,
 - Энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке сушонкой или руками,
 - Напоите пострадавшего горячим чаем.
- Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь—это может привести к летальному исходу.

ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЕН!

