

Когда нужно обращаться к психологу?

* **Потеря контроля.** Даже при самых гармоничных отношениях между родителями и детьми бывают моменты, когда ребенок не слушается, и это нормально, потому что свидетельствует о становлении личности маленького человека. Но если вы чувствуете, что теряете контроль над ребенком и вам все труднее ладить с ним, то лучше посоветоваться со специалистом, который сможет объективно оценить ситуацию и подсказать способы выхода из нее.

* **Страхи.** Помощь психолога необходима, если у ребенка постоянный страх темноты, страх оставаться одному в комнате, страх перед дождем, грозой, сильным ветром. Некоторые дети боятся насекомых, животных, незнакомых людей. Чувство страха угнетает ребенка, подавляет его активность, инициативу и нередко ведет к беспомощности перед ситуацией. Хотя в определенном возрасте страхи – явление естественное, говорящее о развитии воображения ребенка. Но даже в этом случае психолог поможет безболезненно преодолеть этот дискомфортный для матери и ребенка момент.

* **Застенчивость.** Самовосприятие слишком застенчивых детей достаточно негативно: они избегают контактов со сверстниками, чрезмерно чувствительны к критике, не проявляют инициативы, не утверждают и не защищают себя. Эти черты характера формируются в детстве, но застенчивость можно преодолеть.

* **Агрессивность.** Наверное, все родители в той или иной степени сталкивались с этой проблемой. Малыш сердится на вас, может обидеть другого ребенка, причинить боль собаке или кошке, демонстративно сломать игрушку, объявив, что она ему не нравится. Причин такого поведения огромное множество. Важно, чтобы оно не закрепилось и не вошло в черту характера ребенка, не ушло глубоко внутрь, не помешало в установлении нормальных отношений с окружающим миром. Помочь в этом случае может только психолог.

* **Чрезмерная активность.** Она становится причиной злости, нарушения планов, неудач и других неприятностей не только для ребенка, но и для родителей. Помощь психолога здесь просто необходима. Он посоветует, как направить активность ребенка в нужное русло.

* **Особые ситуации.** Психика ребенка очень хрупка и уязвима. В жизни порой бывают такие ситуации, с которыми трудно справиться даже взрослым. К ним относятся смерть одного из членов семьи, развод родителей; появление нового члена семьи и т.д.. В этих случаях стоит обратиться к психологу.

* **Плохая успеваемость в школе.** Родителей должно беспокоить, если вдруг резко ухудшились оценки, несмотря на старания ребенка, или он отказывается идти в школу без видимых на то причин.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Кондинского района



Практикующие психологи Кондинского района

«Неверно думать, что психолога нужно посещать только в случаях проблемных ситуаций. Если у вас в семье царит любовь и согласие и нет проблем, желательно просто прийти, чтобы выявить потенциальные возможности вашего ребенка: к чему он более способен, как лучше развить в нем гармоничную личность. Пройдя серию тестов у психолога, вы получите нужную и полезную информацию..»

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

35-151 – ОМВД по Кондинскому району, круглосуточно;

8-800-2000-122 – общероссийский детский телефон доверия.

ФИО психолога	Адрес, по которому можно обратиться	Режим работы	Контактный телефон
Богданова Ольга Александровна	Междуреченский, ул. Центральная 54, каб.211	Пн-пт: с 8:00 до 12:00, с 13:30 до 16:00 Сб: с 8:00 до 12:00	8(34677) 33172
Дементьева Татьяна Борисовна	Междуреченский, ул. Кондинская 3, каб.26	Пн-пт: с 8:00 до 12:00, с 13:30 до 15:30	8(34677) 33205
Энзель Татьяна Геннадьевна	Леуши, ул. Волгоградская 51	Пн-пт: с 8:00 до 12:00, с 13:30 до 17:00	89519635997
Левина Татьяна Александровна	Леуши, ул. Волгоградская 51	Пн-пт: с 8:00 до 12:00, с 13:30 до 17:00	89519635997 Levina_TA86@mail.ru
Гомонова Оксана Дмитриевна	Ушья, ул. Юбилейная 9	Пн-пт: с 8:30 до 12:00, с 13:30 до 17:12	8 (34676) 49158
Филимонова Татьяна Михайловна	Болчары, ул. Колхозная 1, каб. 1 – 27	Пн: с 14:00 до 14:40 Вт: с 12:20 до 13:00 Ср: с 12:30 до 13:10	89505016175
Баннова Людмила Халиловна	Кондинское, ул. Советская 16	Пн-пт: с 8:00 до 12:00, с 12:30 до 16:00	89527210465
Шабанова Елена Анатольевна	Куминский, ул. П. Морозова 7	Пн-пт: с 8:30 до 12:00, с 13:30 до 15:45	8(34677) 39173
Бабкина Евгения Игоревна	Междуреченский, ул. Комбинатская 2	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 32981
Репина Ольга Сергеевна	Междуреченский, ул. Комбинатская 2	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 32736
Крысальная Анжелика Сергеевна	Междуреченский, ул. Комбинатская 2	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 32736
Мацукова Ирина Георгиевна	Леуши, ул. Волгоградская 55	Пн-пт: с 8:30 до 12:00, с 13:30 до 16:00	89024978907

Шапирова Светлана Борисовна	Луговой, ул.Пушкина 8, каб. 210	Пн-пт: с 8:30 до 12:00, с 13:30 до 15:45	89044685832
Менькова Лариса Васильевна	Междуреченский, ул. Центральная 19А	Пн-пт: с 8:30 до 12:30, с 13:30 до 16:30	89044568048
Семенова Надежда Юрьевна	Междуреченский, ул. Сибирская 53	Пн-пт: с 8:30 до 12:30, с 13:30 до 16:30	8 (34677) 32163 доб.(111)
Марьинских – Деева Наталья Владимировна	Шугур, ул. Школьная 8	Пн-пт: с 11:00 до 15:30	89505083707
Добрынина Ольга Валентиновна	Мортка, ул. Г.М. Борисова 5, каб. №219	Пн-пт: с 8:00 до 12:30, с 13:30 до 15:00	8 (34677) 30347 89224242345
Слюсарева Наталья Анатольевна	Мортка, ул. Г.М. Борисова, 52	Пн-пт: с 8:00 до 12:30, с 13:30 до 15:00	8 (34677) 30347 89003863149 89224180229
Актаева Надежда Ивановна	Юмас, ул. Полевая 16а	Пн-пт: с 8:00 до 12:00	8 (34677) 53027
Суязова Елена Михайловна	Ягодный, ул. Центральная 27	Пн-пт: с 8:30 до 11:00, с 12:30 до 17:12	8 (34677)51075
Таршилова Екатерина Алексеевна	Мулымья, ул.Лесная 6а	Пн-пт: с 8:15 до 12:00, с 13:00 до 15:00	8 (34677) 55272
Егорова Евгения Владимировна	Мулымья, ул. Лесная 2	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 55101, 89088949854
Маришина Мария Андреевна	Кондинское, ул. Энгельса 3	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 21837
Вербицкая Елена Александровна	Междуреченский, ул. Комбинатская 2	Пн: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 18:00, вт-пт: с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00	8 (34677) 32928

Если вы подумали о помощи психолога, не стоит откладывать визит к нему на неопределенный срок, ведь ребенок развивается очень быстро, проходя один этап за другим, и можно просто упустить период, наиболее благоприятный для развития того или иного умения, для решения той или иной проблемы. Лучше вовремя определить тактику и стратегию преодоления возникшей кризисной ситуации, чем переделывать что-то или ломать в ребенке потом